

## 4° TORVISCOSATHLON 2015

Il triathlon serale infrasettimanale

# -GUIDA TECNICA DI GARA-

**Mercoledì 8 Luglio 2015 a Torviscosa (UD) ore 19:15**

(in caso di maltempo Giovedì 9 Luglio 2015 ore 19:15)



### **Gara promozionale inserita nel calendario FITRI**

**Su distanza sprint 750 mt nuoto – 20 km bici – 5 km corsa**

Società Organizzatrice: A.S.D. Triathlon Lignano Sabbiadoro  
Race Director: Matteo Benedetti Collaboratore: Marco Lostuzzi



Gara aperta a **tutti i tesserati Fitri e non tesserati Fitri** (che dovranno fare il tesseramento giornaliero Fitri).

Il numero massimo di atleti ammesso sarà di **160**.

#### **Gara INDIVIDUALE**

Il costo d'iscrizione singola alla gara per i tesserati Fitri sarà di **€ 25,00** e comprende: il gadget di gara e il pasta party finale.

- Youth B : € 8
- Junior : € 15
- Senior : € 25
- Master : € 25



### Tesseramento Giornaliero:

Gli atleti **NON** tesserati FITri dovranno munirsi di tesseramento giornaliero presentando un certificato medico AGONISTICO per la pratica del TRIATHLON (in originale oppure in copia ma mostrando l'originale al momento della consegna del modulo di richiesta del tesseramento giornaliero).

Si ricorda che (come da documento FITri "tesseramento giornaliero" al punto 9), non possono sottoscrivere il Tesseramento Giornaliero soggetti che nella stagione precedente abbiano avuto un tesseramento annuale agonistico.

Agli atleti **NON** tesserati FiTri, che presenteranno un certificato medico, seppur valido, ma diverso dalla pratica del TRIATHLON, per regolamento federale, **NON SARANNO AMMESSI A GAREGGIARE** e gli sarà ritornato il solo importo del tesseramento giornaliero.

Quote tesseramento giornaliero:

- € 10,00 per Master, Senior e Junior
- € 5,00 per Youth B

### Programma di gara:

-18:00: ritiro pettorali presso parco delle piscine  
-18:15: apertura zone cambio  
-19:00: **chiusura zona cambio**  
-19:15: **Start 4° Triathlon di Torviscosa – 1a batteria**  
-19:40: circa partenza **2a batteria**  
-21:15: termine gara  
-21:30: **Pasta Party** presso il parco delle piscine  
-21:45: premiazioni (3 assoluti M/F – primi di categoria)  
Servizio docce presso la piscina

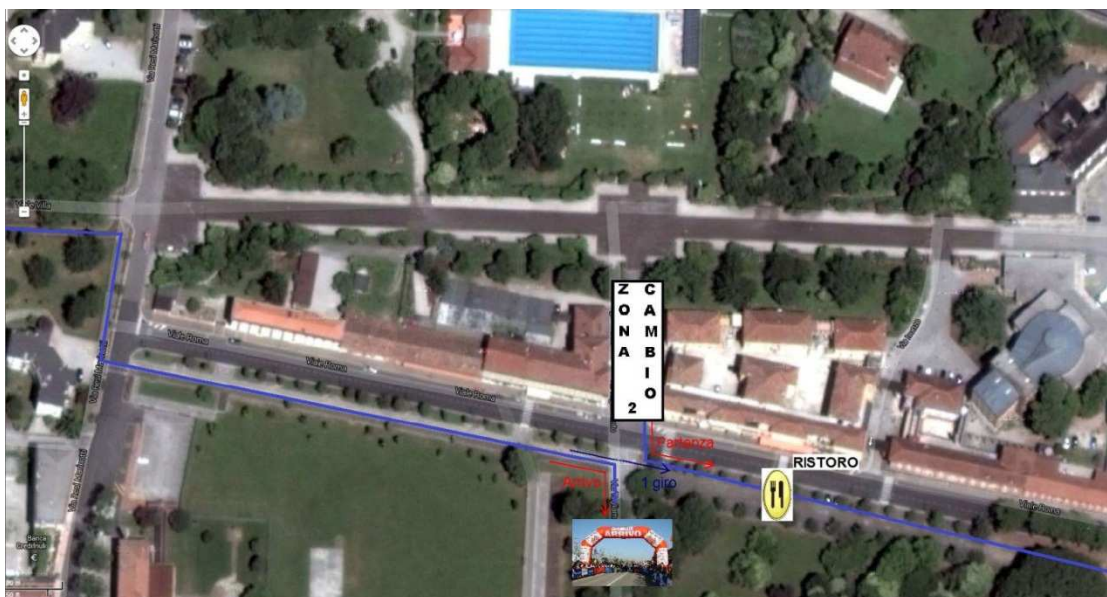
### Gadget di gara:

Il gadget di gara sarà una portachiavi/porta telefonino a tracolla marchiato torviscosathlon.



## Zone cambio e arrivi:

Sono previste **due** zone cambio, una all'interno del parco delle piscine e uno di fronte ad esso. Sono state fatte due ZC per una **questione di sicurezza atleti**, per evitare collisioni tra di essi.







## Provenienza in autostrada da Udine/Trieste



Per maggiori info: contattare Matteo Benedetti – 331/5732800 - [info@triathlonlignano.it](mailto:info@triathlonlignano.it)

