

5° TORVISCOSATHLON 2016

Il triathlon serale infrasettimanale

-GUIDA TECNICA DI GARA-

Mercoledì' 29 Giugno 2016 a Torviscosa (UD) ore 19:15

(in caso di maltempo la gara viene posticipata a Giovedì 30 Giugno 2016 ore 19:15)



Gara RANK inserita nel calendario FITRI

e nel Circuito Gare Regionali FVG 2016

Su distanza sprint 750 mt nuoto – 20 km bici – 5 km corsa

Società Organizzatrice: A.S.D. Triathlon Lignano Sabbiadoro



Gara aperta a **tutti i tesserati e non tesserati Fitri** (che dovranno fare il tesseramento giornaliero Fitri).

Gara INDIVIDUALE

Il costo d'iscrizione singola alla gara per i tesserati Fitri sarà di € **25,00** e comprende: il gadget di gara e il pasta party finale.

Numero massimo di atleti ammessi 160.

- Youth B : € 8
- Junior : € 15
- Senior : € 25
- Master : € 25



Tesseramento Giornaliero:

Gli atleti **NON** tesserati FITri dovranno munirsi di tesseramento giornaliero presentando un certificato medico AGONISTICO per la pratica del TRIATHLON (in originale oppure in copia ma mostrando l'originale al momento della consegna del modulo di richiesta del tesseramento giornaliero).

Si ricorda che (come da documento FITri "tesseramento giornaliero" al punto 9), non possono sottoscrivere il Tesseramento Giornaliero soggetti che nella stagione precedente abbiano avuto un tesseramento annuale agonistico.

Agli atleti **NON** tesserati FiTri, che presenteranno un certificato medico, seppur valido, ma diverso dalla pratica del TRIATHLON, per regolamento federale, **NON SARANNO AMMESSI A GAREGGIARE** e gli sarà ritornato il solo importo del tesseramento giornaliero.

Quote tesseramento giornaliero:

- € 10,00 per Master, Senior e Junior
- € 5,00 per Youth B

Programma di gara:

-18:00: *ritiro pettorali presso parco delle piscine*

-18:15: *apertura zone cambio*

-19:00: **chiusura zona cambio**

-19:15: **Start 4* Triathlon di Torviscosa – 1a batteria**

-19:40: *circa partenza 2a batteria*

-21:15: *termine gara*

-21:30: **Pasta Party** presso il parco delle piscine

-21:45: *premiazioni (3 assoluti M/F – primi di categoria)*

Servizio docce presso la piscina

Spostamento data in caso di avverse condizioni meteo:

Come già accaduto nell'edizione 2015, dove la data venne spostata il giorno prima, s'informano tutti gli atleti che in caso di avverse condizioni meteo, riscontrabili a partire da qualche giorno prima fino all'ora della partenza della gara stessa, l'organizzazione si riserva la possibilità di spostare la gara da **Mercoledì 9 Giugno 2016 a Giovedì 30 Giugno 2016**, rimanendo invariato il programma.

Se in caso anche Giovedì 30 Giugno 2016 alle ore 19:15, non ci fossero le condizioni per garantire che la gara si svolga in sicurezza, la stessa verrà definitivamente annullata.

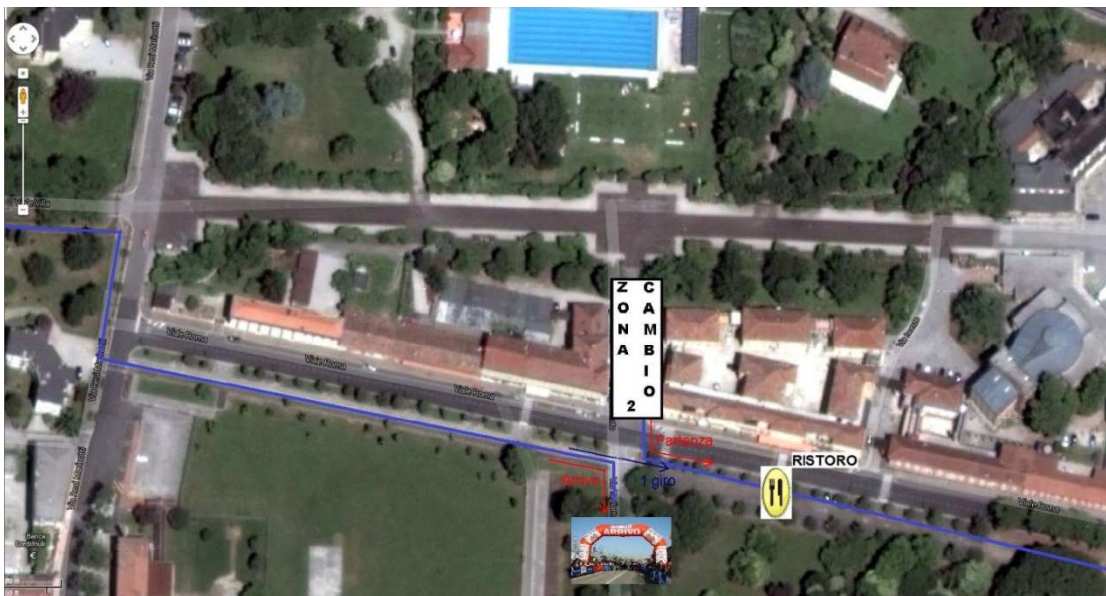
Si precisa che la quota gara in alcun caso verrà ritornata.

Gadget di gara:

Il gadget di gara sarà una maglietta

Zone cambio e arrivi:

Sono previste **due** zone cambio, una all'interno del parco delle piscine e uno di fronte ad esso. Sono state fatte due ZC per una **questione di sicurezza atleti**, per evitare collisioni tra di essi.



Percorsi:

Sono previsti:

- 3 giri Bici in senso antiorario
- 2 giri Corsa in senso orario



Provenienza in autostrada da Udine/Trieste

