



LIGNANO OPEN WATER SWIM COMPETITION 3.5

La Polisportiva TA.BU. associazione dilettantistica, in collaborazione con la Federazione Italiana Nuoto e il Comitato Regionale FIN del Friuli Venezia Giulia, la Regione F.V.G., il Comune di Lignano Sabbiadoro, la Bella Italia Efa Village Sport & Family, la Mario Andretta di Andretta Mario Enrico & C. S.n.c., il Beach Bar Restaurant Sabbiadoro 65 e le associazioni Band of Rescue e A.S.D. Trivium, organizza la **SECONDA** edizione della **Lignano Open Water Swim Competition 3.5**.

La manifestazione si svolgerà nella giornata di **DOMENICA 22 LUGLIO 2018** presso la spiaggia della Bella Italia Efa Village Sport & Family (ex Ge.Tur) di Lignano Sabbiadoro, in viale Centrale n. 29, ufficio 18. All'ufficio 19 del Beach Bar Restaurant Sabbiadoro 65, in via Sabbiadoro 14, ci sarà la zona accreditamento.

La manifestazione è valida come Campionato Regionale di Fondo in acque libere FVG 2018 e tappa del circuito Alto Adriatico 2018 di Mezzo Fondo e Fondo in acque libere.

I responsabili della manifestazione saranno Erica Buratto (organizzatore) e Alessandro Tamer (presidente dell'A.P.D. TA.BU.).

PROGRAMMA GARE

Per la manifestazione di Fondo 5 km (tappa Campionato regionale FIN FVG)

08:30 Ritrovo e accreditamento

09:00 Riunione tecnica

09:30 Partenza (in caso di numerosi atleti, le partenze saranno suddivise per sesso e per età)

Per la manifestazione amatoriale di 1 KM

10:30 Ritrovo e accreditamento

11:00 Partenza

Per la manifestazione di Mezzo Fondo 3 Km (FIN)

11:30 Ritrovo e accreditamento

12:00 Riunione tecnica

12:30 Partenza (in caso di numerosi atleti, le partenze saranno suddivise per sesso e per età)



Per la manifestazione di Mezzo Fondo 3 Km (UISP-FINP)

12:30 Ritrovo e accreditamento

13:00 Riunione tecnica

13:15 Partenza (in caso di numerosi atleti, le partenze saranno suddivise per sesso e per età)

14:30 Premiazioni

PERCORSO

I percorsi, illustrati ai concorrenti prima della partenza, si articolano lungo la costa, delimitati da boe colorate e sorvegliati da un numero di imbarcazioni sufficienti per l'assistenza sanitaria. Il servizio di assistenza sanitaria in spiaggia sarà offerto dall'unità mobile (ambulanza) e da un carrello mobile adibito ad infermeria con specialisti e defibrillatore presso la spiaggia. Verranno messi a disposizione per gli atleti partecipanti i bagni e le docce dell'ufficio n.19 e presso il Villaggio Bella Italia, e delle zone d'ombra dedicate. In caso di maltempo la manifestazione si considera annullata.





REGOLAMENTO

La manifestazione è aperta agli atleti tesserati FIN UISP FINP per la stagione agonistica 2017/2018 di tutte le categorie a partire dalla categoria Esordienti A.

La manifestazione amatoriale di 1 km è aperta a tutti.

Durante la gara ci sarà il cronometraggio manuale e con transponder (cip) interfacciato con il portale Finveneto grazie alla collaborazione dell'Associazione cronometristi di Venezia e il Gruppo Ufficiale Gara.

Per tutta la durata della manifestazione sarà seguito il regolamento della Federazione Italiana Nuoto.

Per qualsiasi conseguenza a danni o a cose o a persone avvenuti prima, durante e dopo la manifestazione, la società organizzatrice non potrà essere ritenuta responsabile.

I concorrenti posso utilizzare maschere, occhialini, stringi naso ma non boccagli, respiratori, pinne e mute di qualsiasi natura.

Per le gare dei 3 e 5 km è obbligatorio presentarsi al ritiro del chip con il tesserino di riconoscimento e segnalare l'utilizzo di eventuali farmaci e/o allergie. Alla fine della gara va restituito il chip nell'area dedicata.

Eventuali smarrimenti e ritiri dalla competizione vanno segnalati alla Giuria.

ISCRIZIONI

Le iscrizioni potranno essere effettuate sul sito www.lignanoopenwater.it e saranno attive fino al **18 LUGLIO 2018** ore 24:00. Sarà discrezione della società chiudere anticipatamente le iscrizioni in caso di numero eccessivo di partecipanti. Dopo tale data non saranno accettate né aggiunte né variazioni al fine di garantire il corretto svolgimento della manifestazione.

Per gli atleti **STRANIERI**: si compilerà il MODULO DI ISCRIZIONE che sarà disponibile sul sito www.lignanoopenwater.it e successivamente dovrà essere inviato all'e-mail iscrizioni@lignanoopenwater.it con NOME, COGNOME, ANNO di NASCITA, SOCIETA', CATEGORIA e TIPOLOGIA DI GARA, fotocopia di un documento di riconoscimento e certificato medico.

La quota di iscrizione è:

- per la manifestazione dei 3 km è di 15,00 euro;
- per la manifestazione dei 5 km è di 25,00 euro;
- per la manifestazione di 1 km è di 10,00 euro.

Non verranno accettate iscrizioni prive di relativa tassa gara. Il pagamento potrà avvenire tramite bonifico bancario con la seguente indicazione:

**POLISPORTIVA TA.BU.
BANCATER di BASILIANO
IBAN: IT 45 W083 75636600 0000 0139973
CAUSALE: nome della società o del partecipante LOWSC**



Si prega di inviare la relativa ricevuta al seguente indirizzo e-mail:

iscrizioni@lignanoopenwater.it

E' possibile pagare anche tramite PayPal consultando il sito www.lignanoopenwater.it.
Le iscrizioni della gara amatoriale di 1 km si possono effettuare anche sul campo gara.

PREMIAZIONI

Per il **campionato regionale FVG di Fondo** (5 km) verranno premiati con medaglie:

- i primi tre atleti tesserati friulani FIN maschi e femmine PER OGNI CATEGORIA.

Per la tappa del **circuito Alto Adriatico 2018 di Fondo** (5 km) e **Mezzo Fondo** (3 km) verranno premiati con medaglie:

- i primi tre classificati FIN o LEN o FINA maschi e femmine della categoria **ESORDIENTI A, RAGAZZI e ASSOLUTI**;

- i primi tre atleti **MASTER** tesserati FIN o LEN o FINA maschi e femmine PER OGNI CATEGORIA.

Per il **campionato UISP di Mezzo Fondo** (3 km) verranno premiati con medaglie:

- i primi tre atleti tesserati UISP maschi e femmine PER OGNI CATEGORIA.

Per il **campionato FINP di Mezzo Fondo** (3 km) verranno premiati con medaglie:

- i primi tre atleti tesserati FINP maschi e femmine PER OGNI CATEGORIA.

Per la **gara amatoriale** di 1 km verranno premiati con materiale sportivo:

- i primi tre atleti maschi e femmine suddivisi PER CATEGORIA secondo il regolamento FIN.

INFORMAZIONI

Ci saranno a disposizione 1600 m² di spiaggia e si invitano tutti i partecipanti a collaborare per tenerla pulita ed evitare gli sprechi.

Per informazioni logistiche, percorso, parcheggio o alloggi è possibile visitare il sito www.lignanoopenwater.it